

La manifestación de la EICRc cutánea puede aparecer de muchas formas y con diferentes intensidades

- En la piel pueden aparecer en forma de **erupción cutánea** (enrojecimiento de la piel), **prurito** (picor), **descamación**, **sequedad** y **tirantez de la piel**, **esclerodermia** (engrosamiento de la piel que puede hasta limitar el movimiento de las articulaciones), **cambios en color de la piel**, **vitíligo** (pérdida de la coloración de la piel en algunas zonas) **y/o intolerancia a los cambios de temperatura**.
- En **cuero cabelludo** puede provocar **pelo fino**, **pérdida de cabello** y **cambios en la piel** similar a los descritos en otras áreas.
- En las **uñas** pueden aparecer **cambios de textura** (oscurecimiento, estrías, endurecimiento o al contrario uñas quebradizas o hasta pérdida de esta).

Recomendaciones generales del seguimiento dermatológico:*

- Aplica los tratamientos que tu hematólogo y/o dermatólogo te hayan prescrito.
- Consulta con tu equipo de trasplante y/o dermatólogo antes de aplicarte cualquier crema o loción.



Higiene Ducha:

- Evita baños.
- Es mejor que te duches con agua templada a 32 °C-33 °C para evitar inflamación y una mayor sequedad en la piel.
- Es recomendable utilizar jabones solo para limpiar las zonas consideradas sucias (genitales, axilas) y no en toda la superficie cutánea de forma diaria.
- Utiliza jabones de pH neutro e hidrata bien la piel después de la ducha.
- Utiliza una toalla limpia y seca de uso personal. No la compartas.



Uñas:

- Mantenlas limpias, cortas y cuidadas.

Cosméticos Piel:

- Utiliza cremas hidratantes neutras y sin aromas, perfumes, extractos de hierbas ni productos químicos. A pesar de que las cremas con urea 5-10% son muy hidratantes, evítalas en caso de eccema y otro tipo de inflamación cutánea ya que puede empeorar el picor.
- Evite el uso de exfoliantes faciales y limpiadores que contengan alcohol.
- No te realices *peelings* corporales ni faciales.
- Puedes maquillarte si no hay afectación de EICR en la piel.
- Puedes depilarte y afeitarte si no hay afectación de EICR en la piel.
- Utiliza protección solar aplicándote cremas con un SPF>50 15 min antes de la exposición y recuerda reaplicártelas a menudo y siempre según las indicaciones del fabricante.

Uñas:

- Nutre las uñas desde la cutícula con aceites esenciales hidratantes.
- No se aconsejan uñas acrílicas o de porcelana durante los primeros meses tras el trasplante.

Cabello:

- Usa champús sin productos químicos y evita lacas, gominas o tintes (puedes usar tintes naturales sin amoníaco).
- Consulta con tu equipo de trasplante antes de utilizar tratamiento para tratar la alopecia, pues existen muchos sin evidencia.



Textiles

- Utiliza ropa interior y calcetines de algodón.
- Evita ropa apretada o con texturas que produzcan rozadura.
- Usa detergentes suaves para lavar la ropa.
- Utiliza gorras de algodón, sombrero o paraguas con filtro UV para proteger tu cabeza y gafas de sol para proteger tus ojos.



Otros:

- Evita rascarte ya que podrían causar heridas propensas a infectarse.
- En caso de mucho picor, aplica baños con avena y leche de almendras con agua templada durante 10-15 minutos.
- Antes de realizarte piercings y tatuajes, consulta con tu equipo de trasplante.



*Estas recomendaciones son generales y no sustituyen a las específicas que te dé tu equipo de trasplante.



Avalado por:



Para información más detallada, descarga el manual práctico de la EICR.

Ejercicio:

- Aunque parece que no está relacionado, algunos ejercicios suaves te ayudarán a mantener la flexibilidad de la piel. Sobre todo en el caso de esclerodermia (endurecimiento y engrosamiento de la piel). En este sentido, te recomendamos ejercicios suaves para mantener la movilidad de las articulaciones, como el yoga, estiramientos o alguno de los que te proponemos a continuación (puedes realizarlos como una secuencia):



Recomendaciones de tu equipo de trasplante y/o dermatólogo:

Este folleto es educativo. En ningún caso sustituye las recomendaciones de tu médico. Ante cualquier duda, consulta a tu equipo de trasplante y/o dermatólogo.

EICRc: enfermedad injerto contra receptor crónica.

Referencias: 1. Manual práctico sobre la Enfermedad Injerto contra Receptor para pacientes y cuidadores. Fundación Josep Carreras. 2024. Disponible en: <https://fcarreras.org/blog/eicr/> Última consulta diciembre 2024. 2. Guía de recomendaciones al Alta en Paciente Adulto Receptor de un TPH del GETH. Disponible en: https://www.geth.es/media/attachments/2024/06/17/gua-pacientes-tph-vertical_vok-por-pginas.pdf Última consulta diciembre 2024. 3. Guía de Práctica Clínica Integral Enfermedad Injerto contra Receptor 2021 del GETH. Disponible en: <https://www.geth.es/component/content/article/242-guias/711-guia-de-practica-clinica-integral-de-la-eicr?Itemid=437> Última consulta diciembre 2024.

MAT-ES-2403614-v1.0-07/2025



EICR crónica (EICRc)
Afectación cutánea

sanofi

Avalado por:



¿Te has quedado
sin talonarios?

Escanea el código
QR para acceder al
Talonario en Digital

Impulsado por:

sanofi



**EICR crónica (EICRc)
Afectación cutánea**

sanofi